

Prefazione

I. La psicologia dell'invecchiamento di Erika Borella, Elena Carbone e Rossana De Beni

1. Studiare l'invecchiamento
2. Cosa vuol dire invecchiare: diversi tipi di età
3. Le opinioni soggettive sull'invecchiamento
4. I numeri dell'invecchiamento: la situazione italiana

II. La popolazione che invecchia tra cambiamenti e stabilità di Elena Carbone, Erika Borella e Rossana De Beni

1. Le tracce dell'invecchiamento: i cambiamenti fisici e sensoriali
2. Cambiamenti cognitivi e psicologici
3. Il sonno
4. Le tecnologie assistenziali

III. Le sfide della longevità di Erika Borella e Rossana De Beni

1. Le sfide per la psicologia dell'invecchiamento
2. Invecchiamento e longevità: il caso dei centenari
3. La sessualità nell'invecchiamento
4. La solitudine
5. Invecchiamento e malattia
6. La rete dei servizi per gli anziani

IV. Il cervello che invecchia: tra diversità e flessibilità di Christian Chicherio, Catherine Ludwig ed Erika Borella

1. Nozioni anatomiche e funzionali
2. Aspetti strutturali, neurochimici e molecolari dell'invecchiamento
3. Aspetti funzionali dell'invecchiamento cerebrale
4. Quando il cervello dell'anziano compensa le perdite fisiologiche
5. La riserva cognitiva e cerebrale
6. Quando l'invecchiamento diventa patologico
7. Conclusioni

V. Funzionamento intellettuale e memoria di Cesare Cornoldi, Enrico Toffalini, Rossana De Beni ed Erika Borella

1. L'invecchiamento cognitivo
2. L'intelligenza e le abilità dell'anziano
3. I processi di memoria nell'anziano
4. Conclusioni

VI. Meccanismi cognitivi di base di Erika Borella, Cesare Cornoldi e Rossana De Beni

1. I meccanismi di base della cognizione nell'invecchiamento
2. Velocità di elaborazione
3. Attenzione e inibizione
4. La memoria di lavoro
5. La complessità e lo studio dei meccanismi di base

VII. Training di memoria nell'invecchiamento di Elena Carbone, Enrico Sella ed Erika Borella

1. Interventi di potenziamento cognitivo nell'invecchiamento: presupposti e definizione

2. Potenziare la memoria nell'invecchiamento
3. Training di memoria di lavoro
4. Conclusioni

VIII. Rappresentazioni dell'ambiente, abilità e preferenze visuo-spaziali nell'invecchiamento di Chiara Meneghetti, Elena Carbone, Veronica Muffato e Rossana De Beni

1. Modelli di studio della relazione individuo-ambiente
2. La rappresentazione dell'ambiente nell'invecchiamento
3. Differenze individuali nella rappresentazione dell'ambiente
4. Interventi sulle abilità spaziali, sul senso dell'orientamento e sull'ambiente
5. Conclusioni

IX. Emozioni, motivazioni e personalità nell'invecchiamento attivo di Alberto Di Domenico, Irene Ceccato, Beth Fairfield, Angelica Moè, Veronica Muffato e Rossana De Beni

1. Emozioni e invecchiamento
2. Promuovere la motivazione nell'invecchiamento
3. La personalità nell'invecchiamento
4. Conclusioni

X. Invecchiamento attivo e consapevole: vivere a lungo, vivere bene di Alessandra Cantarella, Erika Borella, Rossana De Beni e Cinzia Marigo

1. La psicologia dell'arco di vita, la dimensione del tempo e dello spazio
2. Benessere e invecchiamento
3. Gli interventi psicologici volti al miglioramento del benessere psicologico dell'individuo e delle comunità
4. Un esempio di intervento di potenziamento del benessere psicologico nell'invecchiamento: il Lab-I *empowerment* emotivo-motivazionale

XI. Promozione dell'invecchiamento attivo di Fabio Lucidi, Barbara Cazzolli e Caterina Grano

1. Invecchiare attivamente
2. Attività fisica e invecchiamento
3. Nuove tecnologie per la promozione dell'attività fisica negli anziani

XII. Invecchiamento al lavoro: la tarda carriera e la transizione al pensionamento di Franco Fraccaroli

1. Lavorare in età avanzata
2. Stereotipi e potenziali discriminazioni
3. Le caratteristiche del lavoratore maturo
4. La transizione al pensionamento

XIII. Valutazione psicologica dell'anziano di Lina Pezzuti e Serena Rossetti

1. Perché valutare l'anziano
2. L'approccio multidimensionale alla valutazione dell'anziano
3. La valutazione psicologica dell'anziano
4. La somministrazione dei test psicologici all'anziano
5. Aree di valutazione psicologica e test

XIV. Psicopatologia dell'età avanzata di Davide Maria Cammisuli, Gionata Merico e Gianluca Castelnovo

1. Psicopatologia dell'anziano
2. Disturbi d'ansia
3. Disturbi depressivi e suicidio
4. Disturbi del sonno
5. Abuso di sostanze
6. Psicosi

XV. Demenze e interventi psicosociali di Adolfo Di Crosta, Rocco Palumbo, Elena Carbone ed Erika Borella

1. La demenza
2. Forme di *Mild Cognitive Impairment* e demenza più comuni
3. Interventi psicosociali nella demenza

XVI. «Caregiving» nell'invecchiamento e nella malattia di Alzheimer di Caterina Grano, Fabio Lucidi e Claudio Singh Solorzano

1. *Caregiving* informale e *caregiver burden*
2. Quali conseguenze per il *caregiver*?
3. Il disagio del *caregiver* e la patologia dell'assistito
4. *Caregiving*, stress e salute: modelli teorici
5. I mediatori tra il *caregiving* e le conseguenze sulla salute
6. Conclusioni

XVII. Sfide e opportunità nelle relazioni di cura: persone anziane, «caregivers» e «caring communities» di Antonella Buranello e Cinzia Marigo

1. Dal curare al prendersi cura: modelli, multidisciplinarietà e contesti
2. Comunità di destino: nuovi scenari del XXI secolo nelle relazioni di cura, nell'invecchiamento e nella longevità
3. Le competenze per la cura: *mindfulness*, *compassion*, *inner development*

XVIII. La fine della vita e il morire di Luca Pezzullo e Rossana De Beni

1. La morte e il morire
2. Psicotanatologia
3. L'anziano e la morte
4. La comunicazione di *bad news*
5. Curarsi dei curanti
6. Il supporto a chi rimane

Riferimenti bibliografici

Indice analitico

Gli autori