



Indice

<i>Introduzione</i>	
Postnarcisismo: troppa ansia e molti sintomi	7
1. <i>Oltre il narcisismo</i>	23
Famiglia e società postnarcisistica	23
Cani e clown non possono farti paura	33
Fragilità adulta e bisogni rovesciati	41
2. <i>Genitori e insegnanti alla riscossa</i>	51
Dare senso senza colpa	51
Comprendere per preoccuparsi	61
De-voti alla scuola	74
Eredità paterne	98
3. <i>Alfabetizzazione emotiva del nuovo millennio</i>	111
Non mi sono collegato	111
Non mi sono divertito	136
Non mi sono mosso	156
Pensare e sentire l'adolescente	174
<i>Conclusioni</i>	
“Social catena” e ricetta perfetta	189
<i>Ringraziamenti</i>	207
<i>Bibliografia</i>	211