



Accademia Italiana Medici Specializzandi

PS

Manuale di

PSICHIATRIA



10^a EDIZIONE

SSM 2024

www.accademiamedici.it

Manuale di Psichiatria
Decima edizione - Concorso Nazionale SSM 2024

ISBN

9788833412535

DEPOSITO LEGALE

Come per Legge

ACADEMIA DE ESTUDIOS MIR, S.L.

www.academiamir.com

info@academiamir.com

ACCADEMIA ITALIANA MEDICI SPECIALIZZANDI S.R.L.

Via Ettore Carafa, 57

70124 - Bari (Ba) - Italia

P.IVA: 07625410720

www.accademiamedici.it

GRAFICA, IMPAGINAZIONE ED ILLUSTRAZIONI

Iceberg Visual Diseño, S.L.N.E., Marika Perazzetti

STAMPA

Finito di stampare ad Ottobre 2023 da Imedisa

È vietata qualsiasi riproduzione, anche parziale, di quest'opera.
Qualsiasi copia o riproduzione effettuata con qualsiasi procedimento (fotografia, microfilm, nastro magnetico, disco o altro) costituisce una contraffazione passibile delle pene previste dalla legge sulla tutela dei diritti d'autore.

La protezione dei diritti d'autore si estende sia ai contenuti redazionali della pubblicazione sia alla grafica, alle illustrazioni ed alle fotografie della stessa: ne è, pertanto, vietata la riproduzione totale o parziale senza il consenso del titolare dei diritti d'autore.

La traduzione, l'adattamento totale o parziale, la riproduzione con qualsiasi mezzo (compresi i microfilm, i film, le fotocopie, etc.), nonché la memorizzazione elettronica, sono riservati per tutti i paesi.



Questo manuale è stato stampato con carta ecologica, sostenibile e senza cloro, ed è stato certificato secondo gli standard di FSC (Forest Stewardship Council).



PS

PSICHIATRIA



PS

PSICHIATRIA

AUTORI

Direzione editoriale

MANCINI ANTONIO (87)
MAGGIORE MARIA ELENA (87)
MELE ALFONSO (25)
MASTROLEO FEDERICO (21)

Autori

BARILLÀ GIOVANNI (81)
PIGONI ALESSANDRO (82)
MACELLARO MONICA (46)
COLTORTI ANDREA (45)
FORLANI DAVIDE (1)
MASTROLEO FEDERICO (21)
GUIDA ILARIA (64)

Relazione generale degli autori

Abbenante Diego (53)	Coltorti Andrea (45)	Germano Francesco (74)	Marino Annalisa (42)	Rindone Andrea (47)
Aguzzi Alberto (89)	Condello Francesco (9)	Giotta Massimo (69)	Martinelli Canio (34)	Romano Claudia (57)
Airola Carlo (70)	Conte Ennio (49)	Girardi Antonia (22)	Mastroleo Federico (21)	Romozzi Marina (56)
Andresciani Flavio (83)	Crapisi Angelo (8)	Giurazza Roberto (2)	Meccia Donato Vito (58)	Rotundo Fioramante Lello (44)
Angellotti Giustina (64)	De Francesco Luca (12)	Grosso Antonio (86)	Mele Alfonso (25)	Santalucia Roberto (23)
Anzivino Roberta (77)	Del Bono Chiara (31)	Guida Ilaria (59)	Meschi Claudia (79)	Sarli Walter Maria (78)
Arcidiacono Maria Grazia (64)	Di Domenico Pasquale (41)	Iacono Elisa (35)	Nasillo Vincenzo (65)	Scalia Giovanni (44)
Baratto Luigi (72)	Diana Alfredo (3)	Iannone Claudia (47)	Nocilla Federica (67)	Scalia Lorenzo (61)
Barchi Alberto (40)	Egiddi Silvia (17)	Intoni Chiara (13)	Novarese Cristina (51)	Scalvini Davide (88)
Barillà Giovanni (81)	Facco Matteo (5)	Lavorgna Mariarosaria (66)	Orlandi Riccardo (48)	Sciancalepore Pasqua Irene (38)
Bertolotti Lorenzo (84)	Faggian Guido (85)	Leonardi Giuseppe (39)	Paccane Andrea (60)	Scrima Ottavio (18)
Bertuglia Giuseppe (28)	Favretti Martina (55)	Libretti Alessandro (7)	Paturelli Marta (20)	Stella Leonardo (70)
Binello Nicolò (90)	Ferrante Bannera Anna (44)	Loi Federico (29)	Pecoraro Alessio (86)	Tramontana Filippo (32)
Bonizzoni Matteo Aldo (10)	Filippello Giulia (52)	Lovisolo Stefano (26)	Pelaia Corrado (44)	Trojan Francesco Giuseppe (44)
Cascella Raffaella (80)	Filippi Nicola (27)	Macellaro Monica (46)	Petrella Giacomo (73)	Trovato Federica (54)
Causio Francesco Andrea (36)	Filomia Simone (12)	Maggiore Maria Elena (87)	Petrone Paolo (15)	Vagelli Filippo (6)
Cavalli Silvia (47)	Fimiano Federica (19)	Magnaterra Elisabetta (14)	Pigoni Alessandro (82)	Venuti Francesco (91)
Celsa Ciro (68)	Fioccola Antonio (4)	Malvaso Antonio (11)	Pilla Laura (78)	Vergara Andrea (62)
Ceraso Alessia (92)	Fischetti Giuseppe (63)	Mancini Antonio (87)	Pinelli Matteo (50)	Vitale Carolina (71)
Cerchione Claudio (24)	Forlani Davide (1)	Mancini Giuseppino (30)	Porro Giuseppe (76)	Vodola Emanuele (16)
Coco Salvatore (43)	Garbaro Francesco Manlio (75)	Mariani Alessandro (33)	Priano Andrea (37)	

- (1) Alma Mater Studiorum - Università di Bologna CSM Borgo-Reno, Bologna. IT
- (2) AO dei Colli - Ospedale Monaldi-Catugno, Napoli AOU "Luigi Vanvitelli", Napoli, Napoli. IT
- (3) AOU Federico II, Napoli. IT
- (4) AOUC Careggi, Università degli Studi di Firenze, Firenze. IT
- (5) Azienda Ospedale-Università degli Studi di Padova, Padova. IT
- (6) Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana, Pisa. IT
- (7) Azienda Ospedaliera Universitaria Maggiore della Carità, Novara. IT
- (8) Azienda USL di Piacenza, Piacenza. IT
- (9) Cardio Center, IRCCS Humanitas Research Hospital, Rozzano, Milano. IT
- (10) Department of Anesthesia and Intensive Care, IRCCS San Raffaele Scientific Institute, Milano. IT
- (11) Department of Brain and Behavioral Sciences, IRCCS Fondazione "C. Mondino" - Istituto Neurologico Nazionale, Pavia. IT
- (12) Department of Cardiovascular and Pulmonary Sciences, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma. IT
- (13) Department of Clinical, Internal Medicine, Anesthesiology and Cardiovascular Sciences, Università La Sapienza di Roma, Roma. IT
- (14) Dipartimento di Scienze della Salute, Sezione di Dermatologia, Università di Firenze, Firenze. IT
- (15) Direzione Generale, ASL BA, Bari. IT
- (16) Endocrinologia e malattie del metabolismo, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma. IT
- (17) Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Università Campus Bio-Medico di Roma, Roma. IT
- (18) Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" IRCCS - UCSC, Roma. IT
- (19) Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva - AOU Città della Salute e della Scienza di Torino, Università di Torino, Torino. IT
- (20) Gastroenterologo
- (21) IEO - Istituto Europeo di Oncologia, Milano. IT
- (22) Istituto Europeo di Oncologia, IEO, IRCCS, Milano. IT
- (23) Istituto Europeo di Oncologia, Milano. IT
- (24) Istituto Romagnolo per lo Studio dei Tumori "Dino Amadori" - IRST IRCCS, Meldola. IT
- (25) OMCeO Cosenza, Cosenza. IT
- (26) Ospedale Civile SS Antonio e Margherita, Tortona. IT
- (27) Ospedale di Belcolle, Viterbo. IT
- (28) Ospedale Malinette Torino, Torino. IT
- (29) Ospedale Policlinico Sant'Orsola-Malpighi, Bologna. IT
- (30) Pediatra ASL Barletta-Andria-Trani. IT
- (31) Policlinico "S. Orsola", Bologna. IT
- (32) Policlinico Paolo Giaccone, Palermo. IT
- (33) Policlinico Umberto I di Roma, Roma. IT
- (34) Policlinico Universitario G. Martino, Messina. IT
- (35) Policlinico Universitario, Catania. IT
- (36) Sezione di Igiene Generale e Applicata, Dipartimento Universitario Scienze della Vita e Sanità Pubblica, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma. IT
- (37) U.O. Clinica Dermatologica, Università di Genova, Genova. IT
- (38) U.O. Foniatria e Riabilitazione dei disturbi della Comunicazione, ASL Lecce, Lecce. IT
- (39) U.O.C. Nefrologia e Dialisi ASL Brindisi, Brindisi. IT
- (40) Unità di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva-IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano - Università Vita e Salute San Raffaele, Milano. IT
- (41) Unità di Gastroenterologia, Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Odontoiatria "Scuola Medica Salernitana", Università degli Studi di Salerno, Salerno. IT
- (42) Università Campus Biomedico di Roma, Roma. IT
- (43) Università degli Studi di Catania, Catania. IT
- (44) Università degli Studi di Catanzaro "Magna Graecia", Catanzaro. IT
- (45) Università degli Studi di Messina - Policlinico Gaetano Martino, Messina. IT
- (46) Università degli Studi di Milano - Ospedale Luigi Sacco, Milano. IT
- (47) Università degli Studi di Milano, Medicina e Chirurgia -ASST Gaetano Pini-CTO, UOC di Reumatologia, Milano. IT
- (48) Università degli Studi di Milano, Milano. IT
- (49) Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli. IT
- (50) Università degli Studi di Siena, Siena. IT
- (51) Università degli Studi di Torino - AOU Città della Salute e della Scienza di Torino, Torino. IT
- (52) Università di Catania, Catania. IT
- (53) UOC Dermatologia Ravenna-Lugo-Faenza, AUSL della Romagna, Rimini. IT
- (54) UOC Dermatologia, Università La Sapienza di Roma, Roma. IT
- (55) UOC di Reumatologia, Dipartimento di Scienze Cliniche Internistiche, Anestesiologiche e Cardiovascolari, Sapienza Università di Roma, Roma. IT
- (56) UOC Neurologia, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma - Dipartimento Universitario di Neuroscienze, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma. IT
- (57) UOC Pneumologia clinica e interventistica, AOU Sassari, Sassari. IT
- (58) UOSD Radiologia vascolare ed interventistica, AOU San Giovanni di Dio e Ruggi d'Aragona, Salerno. IT
- (59) Azienda Ospedaliera Universitaria Consorziale Policlinico di Bari, Bari. IT
- (60) Division of Cardiology, Istituto Nazionale per lo Studio e la Cura dei Tumori "Fondazione Giovanni Pascale" IRCCS, Napoli. IT
- (61) Centro Alte Specialità e Trapianti (CAST), Divisione di Cardiologia, Policlinico Universitario G. Rodolico - S. Marco, Catania. IT
- (62) Cardiologia Clinica Universitaria, AORN Sant'Anna e San Sebastiano, Università degli Studi della Campania "L. Vanvitelli", Caserta. IT
- (63) Department of Emergency and Organ Transplants Cardiac Surgery Unit, University of Bari Medical School, Bari. IT
- (64) Azienda Ospedaliera Universitaria Consorziale Policlinico di Bari, Bari. IT
- (65) Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena, Modena. IT
- (66) Unità di Endocrinologia, Diabetologia e Andrologia, Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università Federico II di Napoli, Napoli. IT
- (67) Divisione di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo Dipartimento Medico Generale Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona, Verona. IT
- (68) Sezione di Gastroenterologia ed Epatoepatologia, Dipartimento di Promozione della Salute, Materno-Infantile, Medicina Interna e Specialistica di Eccellenza (PROMISE),
- Dipartimento di Discipline Chirurgiche, Oncologiche e Stomatologiche (DICHIRONI) Università di Palermo, Palermo. IT
- (69) Dipartimento Interdisciplinare di Medicina, Università degli Studi di Bari Aldo Moro, Bari. IT
- (70) Medicina Interna e Gastroenterologia, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS Roma, Roma. IT
- (71) Medicina Interna Dipartimento di Scienze Mediche Policlinico Tor Vergata Roma, Roma. IT
- (72) UOC Neurologia e Stroke Unit Università degli Studi di Napoli "Federico II", Napoli. IT
- (73) UOC Neurochirurgia - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Università degli Studi di Milano, Milano. IT
- (74) Department of Neurology IRCCS Policlinico San Martino, Genova. IT
- (75) Department of Biomedical Sciences, Humanitas University, Pieve Emanuele, Milano. IT
- (76) U.O.C. Otorinolaringoiatria, Ospedale V. Fazzi, Lecce. IT
- (77) U.O.C. Otorinolaringoiatria, Ospedale Di Venere, ASL BA, Bari. IT
- (78) Azienda Ospedaliera Universitaria Anna Meyer, Firenze. IT
- (79) Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana - UO Pneumologia, Pisa. IT
- (80) Dipartimento di Scienze Biomediche, Università Cattolica Nostra Signora del Buon Consiglio, Tirana. AL
- (81) Azienda Ospedaliero-Universitaria Senese di Santa Maria alle Scotte, Siena. IT
- (82) Department of neurosciences and mental health, Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano. IT
- (83) UOC Radiologia diagnostica e interventistica Ospedale S.M. Goretti, Latina. IT
- (84) UOC Radiologia, Dipartimento Diagnostico AOU di Parma, Parma. IT
- (85) UOC Diagnostica per immagini e Radioterapia AOU "Federico II", Napoli. IT
- (86) Ospedale Careggi, Università degli Studi di Firenze, Firenze. IT
- (87) Department of Interdisciplinary Medicine (D.I.M.), Università di Bari Aldo Moro, Bari. IT
- (88) S.C. Gastroenterologia - Endoscopia Digestiva, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università degli Studi di Pavia, Pavia. IT
- (89) IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna, Bologna. IT
- (90) High Impact Epidemics Unit Health Emergencies Programme World Health Organization, Geneva, CH. *Institutional affiliation is provided for identification purpose only and does not constitute institutional endorsement. Any views and opinions expressed are personal and belong solely to the individual and do not represent any people, institutions or organizations that the individual may be associated with in a personal or professional capacity unless explicitly stated.
- (91) Unità di Malattie Infettive Dipartimento di Scienze Mediche Ospedale Amedeo Savoia Università di Torino, Torino. IT
- (92) Struttura ó ASP, Palermo. IT

IT=Italia / CH= Svizzera / AL=Albania

CAPITOLO 1	INTRODUZIONE	9
1.1.	Sistemi di classificazione in psichiatria	9
1.2.	Modelli principali di psicoterapia.....	9
1.3.	Psicopatologia.....	9
1.4.	Test psicometrici.....	12
1.5.	Altri concetti importanti.....	12
CAPITOLO 2	DISTURBI PSICOTICI.....	13
2.1.	Schizofrenia.....	13
2.2.	Disturbo delirante cronico, paranoia o disturbo causato da pensieri deliranti persistenti	16
2.3.	Altri disturbi psicotici	16
2.4.	Antipsicotici (APS).....	17
CAPITOLO 3	DISTURBI DELL'UMORE	20
3.1.	Sindrome depressiva.....	20
3.2.	Suicidio.....	23
3.3.	Sindrome maniacale.....	23
3.4.	Disturbo bipolare	25
3.5.	Altri disturbi dell'umore	26
3.6.	Trattamenti	26
CAPITOLO 4	DISTURBI D'ANSIA	33
4.1.	Disturbo di panico.....	33
4.2.	Disturbi fobici	34
4.3.	Disturbi d'ansia generalizzata	35
4.4.	Benzodiazepine.....	35
CAPITOLO 5	DISTURBI CORRELATI AL TRAUMA E ALLO STRESS.....	37
5.1.	Sindrome da stress post-traumatico (PTSD, post-traumatic stress disorder).....	37
5.2.	Altri disturbi correlati al trauma e allo stress.....	37
CAPITOLO 6	DISTURBI OSSESSIVO-COMPULSIVI	38
6.1.	Disturbo ossessivo-compulsivo	38
CAPITOLO 7	DISTURBI DA SINTOMI SOMATICI E DISTURBI CORRELATI.....	40
7.1.	Disturbi da sintomi somatici e disturbi correlati con altra specificazione.....	40
7.2.	Disturbo di conversione (disturbo da sintomi neurologici funzionali).....	40
7.3.	Disturbo da ansia di malattia	41
CAPITOLO 8	DISTURBI DISSOCIATIVI	42
CAPITOLO 9	DISTURBI FITTIZI.....	43
9.1.	Disturbi fittizi.....	43
9.2.	Simulazione	43
CAPITOLO 10	DISTURBO DA COMPORTAMENTO DIROMPENTE, DEL CONTROLLO DEGLI IMPULSI E DELLA CONDOTTA.....	44
CAPITOLO 11	DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE	45
11.1.	Anoressia nervosa	45
11.2.	Bulimia nervosa	46
11.3.	Altri disturbi del comportamento alimentare	48
CAPITOLO 12	DISTURBI DA USO DI SOSTANZE.....	48
12.1.	Concetti di base	48
12.2.	Alcolismo.....	49
12.3.	Opiacei.....	52
12.4.	Cocaina.....	55
12.5.	Altre droghe.....	56
CAPITOLO 13	DISTURBI MENTALI ORGANICI O DISTURBI COGNITIVI.....	58
13.1.	Delirium o sindrome confusionale acuta.....	58
13.2.	Pseudodemenza depressiva. Diagnosi differenziale nelle demenze di causa organica.....	59
CAPITOLO 14	DISTURBI DEL SONNO	60
14.1.	Sonno normale	60
14.2.	Dissonnie.....	61
14.3.	Parasonnie.....	61
CAPITOLO 15	DISTURBI DELLA PERSONALITÀ	63
15.1.	Disturbi della personalità gruppo A	63
15.2.	Disturbi della personalità gruppo B.....	63
15.3.	Disturbi della personalità gruppo C	64

CAPITOLO 16	DISTURBI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA	65
16.1.	Disabilità intellettiva	65
16.2.	Autismo	65
16.3.	Altri disturbi generalizzati dello sviluppo	66
16.4.	Disturbo per deficit di attenzione e iperattività (ADHD)	66
16.5.	Disturbi dell'eliminazione	67
16.6.	Disturbi di tic	67
16.7.	Disturbi d'ansia infantile	68
CAPITOLO 17	DISFUNZIONI SESSUALI, DISFORIA DI GENERE E PARAFILIE	69
17.1.	Disfunzioni sessuali	69
17.2.	Disforia di genere	69
17.3.	Parafilie e disturbi parafilici	69
	VALORI NORMALI IN PSICHIATRIA	70
	BIBLIOGRAFIA	71
	INDICE DEGLI ACRONIMI	72



PS

PSICHIATRIA

Curiosità

La lobotomia (o leucotomia) è stata uno dei maggiori errori della medicina moderna. I primi procedimenti furono realizzati da Moniz e Lima all'Università di Lisbona nel 1935. Nonostante ci fosse una mortalità del 6% e un'efficacia dimostrata unicamente in uno scimpanzé, Moniz e Lima affermavano di aver ottenuto buoni risultati. La tecnica fu resa popolare dallo statunitense Freeman che non era chirurgo e realizzava il procedimento senza le condizioni di asepsi e con un rompighiaccio, viaggiando per tutto il paese con il suo furgoncino personale ("lobotomobile"). Si stima che circa 50.000 pazienti furono lobotomizzati. L'ultima lobotomia legale è stata fatta nel 1967. Curiosamente ed assurdamente, Moniz fu insignito del premio Nobel per la medicina nel 1949.

CAPITOLO 1 INTRODUZIONE

La psichiatria è una disciplina alquanto varia. Non vi sono esami diagnostici dirimenti sebbene talvolta questi possano orientare la diagnosi. I segni patognomonici sono praticamente assenti ed i trattamenti vengono confusi tra loro con facilità.

1.1. Sistemi di classificazione in psichiatria

I due sistemi di classificazione da conoscere sono i seguenti:

DSM

Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali. Pubblicato dall'Associazione Americana degli Psichiatri, l'edizione più recente è il DSM-5-TR (quinta edizione revisionata) pubblicata nel 2022, aggiornato alla luce delle revisioni della letteratura avvenute dal rilascio della versione precedente nel 2013. Non sono state apportate modifiche al sistema di classificazione degne di nota, fuorché l'aggiunta del disturbo da lutto prolungato e del disturbo dell'umore non specificato. Al contrario, il passaggio avvenuto nel 2013 dal DSM-4 al DSM-5 cambiava radicalmente l'impostazione del manuale, con la scomparsa del sistema di classificazione multiassiale dei disturbi mentali e la ricollocazione di alcuni disturbi mentali in nuovi gruppi.

ICD-10 (International Classification of Diseases)

Classificazione internazionale delle malattie – decima revisione. È la classificazione europea. Utilizzata dall'OMS.

1.2. Modelli principali di psicoterapia

Psicoanalisi o terapia psicodinamica

Si basa sull'inconscio e sui meccanismi intrapsichici di resistenza, transfert e desiderio. Il principio teorico di base consiste nell'esplorazione nel soggetto dei meccanismi inconsci che hanno lasciato conflitti intrapsichici da risolvere, i quali danno origine a sintomi psichiatrici. Si utilizza per i disturbi nevrotici, più in America che in Europa.

Il principale autore e creatore di questa corrente è Sigmund Freud.

Terapia cognitivo-comportamentale

È finalizzata a modificare pensieri distorti, emozioni disfunzionali e comportamenti disadattativi con l'obiettivo di ridurre il sintomo o il disturbo. Non indaga le cause ma propone soluzione per il presente. Si basa sulla teoria dell'apprendimento e il soggetto apprende una serie di esercizi ed abilità (coping) per modificare l'interpretazione della realtà sostituendo convinzioni più funzionali a schemi di ragionamento e credenze disfunzionali. È il trattamento di elezione per i disturbi d'ansia secondo OMS e ISS.

È indicata nelle linee guida APA come intervento elettivo per DOC e bulimia.

Terapia sistemico-relazionale

Incentrata sul sistema di relazioni del soggetto, soprattutto familiari e di coppia. Vengono effettuati interventi per migliorare le interazioni nel gruppo di persone che costituiscono il sistema.

Terapia di gruppo

Nella psicoterapia di gruppo le persone vengono accuratamente selezionate e vengono riunite in un gruppo guidato dal terapeuta. Il terapeuta ha il compito di sostenere e regolare il comportamento del gruppo, offrendo opportunità di cambiamento e di crescita.

Ipnosi

Il soggetto in trance ipnotica può recuperare ricordi che non sono accessibili alla coscienza nello stato non-ipnotico. Questi ricordi possono funzionare da catalizzatore per nuove associazioni nella terapia psicoanalitica.

Psicoterapia breve

Intervento sulla crisi, di durata limitata, per soggetti con problematiche emotive.

EMDR (eye movement desensitization and reprocessing)

Tecnica da poco diffusa ma molto utilizzata nei disturbi post-traumatici. Consiste nello stimolare il ricordo delle esperienze negative, nel tentativo di far "abituare" (desensibilizzare) il paziente ai ricordi traumatici, "distrandolo" (rielaborazione adattiva del ricordo) con movimenti ritmici degli occhi, o con tamburellamento delle dita.

Mindfulness

Tecnica che può essere utilizzata nel percorso psicoterapeutico. Aiuta il paziente a distaccarsi da esperienze emotive fonte di disagio e pensieri rimuginativi. Promuove l'accettazione dell'esperienza ed incoraggia il soggetto a focalizzare l'attenzione sul momento presente. Comprende tecniche di respirazione, meditazione e body scan (visualizzare il proprio corpo con il pensiero; promuove la consapevolezza delle sensazioni corporee).

1.3. Psicopatologia

L'esplorazione psicopatologica è un esame sistematico delle distinte sfere delle funzioni psichiche.

Disturbi dell'orientamento

Si devono valutare i diversi campi dell'orientamento:

- In relazione al **luogo**.
- In relazione al **tempo**.
- In relazione alla **persona stessa**

Si riferisce alla coscienza sull'unità, sulla continuità e sull'identità di ognuno.

Disturbi di psicomotricità

- Inibizione psicomotoria

Da un lieve rallentamento psicomotorio allo stato di *stupor* o alla catatonìa.

- Agitazione psicomotoria

Dall'inquietudine alla vera agitazione.

Disturbi della memoria e dell'attenzione

Alterazioni quantitative della memoria

- Ipermnesia/ipomnesia

Aumento/diminuzione della capacità di memorizzare.

- Amnesia

È la perdita della capacità d'immagazzinare nuove informazioni o di ricordare ciò che si è già imparato. Può essere **retrograda** (impedisce di memorizzare ciò che è successo in un periodo anteriore ad un evento – normalmente un trauma) od **anterograda** (di fissazione, impedisce di apprendere nuovi dati dopo il trauma).

Alterazioni qualitative della memoria

- Paramnesia o allucinazione del ricordo

Si considerano ricordi reali delle fantasie, frutto dell'immaginazione. In questo gruppo sono compresi la **fabulazione** (creazioni immaginarie considerate come ricordi), **confabulazione** (varietà della fabulazione tipica degli alcolisti – sindrome di Korsakov) e la **pseudologia fantastica** (i fatti ai quali fa riferimento il paziente sono chiaramente inventati, di solito a causa di una necessità affettiva, con il fine di ottenere un riconoscimento sociale).

Include i fenomeni "dèjà-vu" o "jamais vu" e la sindrome di Capgras (delirio dei sosia).

Alterazioni dell'attenzione

- Si parla d'**iperprossessia**, **ipoprossessia** ed **aprossessia** che si riferiscono rispettivamente all'aumento, diminuzione o abolizione dell'attenzione.

Nell'ambito delle neuroscienze, particolare interesse mostra la memoria di lavoro, chiamata anche working memory. Si tratta di una memoria "operativa", a breve termine (come la RAM di un computer) che permette di ricordare informazioni utili per alcuni minuti. Questa funzione cognitiva risulta spesso compromessa

nei disturbi psichiatrici maggiori. Un test utilizzato per la sua valutazione è l'N-back test. Durante l'N-back test viene presentata una sequenza di stimoli (figure, numeri, etc.) e viene richiesto di indicare con un pulsante quando lo stimolo corrente è il medesimo presentato nella sequenza in posizione n volte precedente.

Da un punto di vista neuroanatomico, viene spesso mappata nella corteccia dorsolaterale prefrontale (DLPFC, dorsolateral prefrontal cortex), area frequentemente alterata nella schizofrenia.

Disturbi del linguaggio

Alcuni termini coincidono con quelli della psicopatologia del pensiero, poiché il linguaggio è l'espressione di quest'ultimo.

- Tachilalia o tachifasia

Accelerazione del linguaggio.

- Bradilalia o bradifasia

Rallentamento del linguaggio.

- Disartria

Problemi dell'articolazione del linguaggio.

- Balbuzia

Fluenza del linguaggio interrotta, associata a involontarie ripetizioni e prolungamenti di suoni, sillabe, parole o frasi.

Disturbi della coscienza

- Alterazioni quantitative della coscienza intesa come sinonimo di vigilanza; vanno dall'ottundimento della coscienza fino al coma.

- Alterazioni dissociative della coscienza intesa come autoconsapevolezza:

- stato ipnoide (diminuzione della coscienza; può essere fisiologico es. condizioni di stanchezza);
- stato oniroide (subentra dimensione fantastica, il soggetto è in grado di distinguere tra realtà/fantasia);
- stato onirico (l'individuo non è più in grado di distinguere tra realtà/fantasia);
- stato crepuscolare (fa seguito a traumi o forti stress; il campo della coscienza è ristretto e il soggetto compie attività senza consapevolezza di ciò che accade nell'ambiente esterno);
- confusione.

Disturbi della percezione

(Vedere la Tabella 1.1)

- Illusione

Un'interpretazione sbagliata di un'esperienza sensoriale esterna reale. Può manifestarsi in persone normali in situazioni di ansia, in stati tossici o nella schizofrenia (interpretare un

	OGGETTO REALE	PERCEZIONE DI REALTÀ	SPAZIO DELLA PERCEZIONE	DISTURBI	ESEMPIO
ALLUCINAZIONE	Inesistente	Sì	Esterno	Malattia metabolica Droghe	Vedere persone in piedi accanto a te
PSEUDO-ALLUCINAZIONE	Inesistente	Sì	Interno	Schizofrenia	Sentire voci nella testa
ALLUCINOSI	Inesistente	No (richiesta di aiuto)	Esterno	Alcolismo	Mi succede qualcosa, vedo dei nanetti
ILLUSIONE	Esistente	Sì	Esterno	Ansia	Creedere che una persona sia un cappotto appeso ad una gruccia

Tabella 1.1: Disturbi della percezione.