

L'edizione italiana

Introduzione alla Coaching Psychology

Prefazione all'edizione originale

I curatori

Gli autori

Sir Cary Cooper, Introduzione. Gestire lo stress della pandemia e della recessione. La sfida per la

Coaching

Psychology

Parte I. Introduzione alla Coaching Psychology

Siobhain O'Riordan, Stephen Palmer, Il background e lo sviluppo del coaching e della Coaching Psychology

(Introduzione; Il contesto e lo sviluppo della coaching psychology; Relazioni tra coaching psychology e altri ambiti della psicologia; Sintesi del capitolo; Spunti per la discussione; Letture di approfondimento; Riferimenti bibliografici)

Alanna Henderson, Stephen Palmer, La relazione coach-coachee

(Introduzione; Temi chiave, un'introduzione alla teoria e ai concetti di base; Pratica e applicazione; Sintesi del capitolo; Spunti per la discussione; Letture di approfondimento; Riferimenti bibliografici)

Parte II. Approcci e modelli della Coaching Psychology

Rachael Skews, Stephen Palmer, Approcci e modelli della Coaching Psychology. Approcci solution-focused, comportamentale e cognitivo comportamentale

(Introduzione; Approcci e modelli chiave; Pratica e applicazione; Coaching comportamentale; Coaching cognitivo comportamentale; Mindfulness e coaching cognitivo comportamentale basato sull'accettazione; Sintesi del capitolo; Spunti per la discussione; Letture di approfondimento; Riferimenti bibliografici)

Alison Whybrow, Approcci e modelli della Coaching Psychology. Umanistico, integrato e costruttivista

(Introduzione; Approcci e modelli chiave. Introduzione alla teoria e ai concetti di base degli approcci umanistico, integrato e costruttivista; Pratica e applicazione; Spunti per la discussione; Letture di approfondimento; Riferimenti bibliografici)

Catherine Steele, Assessment nella Coaching Psychology

(Introduzione; Cosa intendiamo per assessment nel coaching?; Quanto è diffuso l'assessment nel coaching?; Sintesi del capitolo; Spunti per la discussione; Letture di approfondimento; Riferimenti bibliografici)

Parte III. Applicazioni della Coaching Psychology

Gisele Dias, Siobhain O'Riordan, Stephen Palmer, Specializzazioni della Coaching Psychology

(Introduzione; Temi chiave, introduzione alla teoria e concetti di base; Coaching per la salute e per il benessere; Coaching sportivo; Coaching assistito dagli animali; Pratica e applicazione; Il coaching sportivo nella pratica; Il coaching assistito dagli animali nella pratica; Caso di studio: il coaching del benessere; Sintesi del capitolo; Spunti per la discussione; Letture di approfondimento; Riferimenti bibliografici)

Siobhain O'Riordan, Stephen Palmer, Lavorare nelle organizzazioni

(Introduzione; Temi chiave, introduzione alla teoria, concetti di base e contesto; Teoria psicologica, concetti ed evidenze alla base del coaching organizzativo; Oltre l'individuo: diverse applicazioni della coaching psychology all'interno delle organizzazioni; Il ruolo della psicomètria; Sintesi; Pratica e applicazione; Caso di studio: la coaching psychology nelle organizzazioni; Sintesi del capitolo; Spunti per la discussione; Letture di approfondimento; Riferimenti bibliografici)

Ole Michael Spaten, Lavorare con i giovani e coaching giovanile

(Introduzione; Cosa intendiamo per intervento psicologico e per coaching psychology?; Cosa intendiamo per gioventù?; Il coaching giovanile; In cosa consiste in pratica un intervento di coaching psychology quando il gruppo target è composto da giovani?; Sophie: approfondimento di

un caso di studio; Punti di apprendimento delle sessioni di coaching psychology; Vincoli; Sintesi del capitolo, conclusioni e prospettive; Spunti per la discussione; Letture di approfondimento; Riferimenti bibliografici)

Sheila Panchal, Siobhain O'Riordan, Stephen Palmer, Life e personal coaching

(Introduzione; Temi chiave, introduzione alla teoria e concetti di base; Pratica e applicazione; Sintesi del capitolo; Spunti per la discussione; Letture di approfondimento; Riferimenti bibliografici)

Parte IV. Temi di pratica professionale e ricerca

Adriana Myers, Tatiana Bachkirova, Confini e best practice

(Introduzione; Definire i confini della coaching psychology; Comprendere l'etica e come i principi etici vengono promossi nella coaching psychology; Etica e utilizzo degli assessment; Gestire i confini con altre pratiche; Buone pratiche nell'era digitale; Sviluppo professionale continuo (CPD - Continued Professional Development); Supervisione; Sintesi del capitolo; Spunti per la discussione; Letture di approfondimento; Riferimenti bibliografici)

Ho Law, Coaching e diversity

(Introduzione; Temi chiave, introduzione alla teoria e concetti di base; Pratica e applicazione; Sintesi del capitolo; Spunti per la discussione; Letture di approfondimento; Riconoscimenti; Riferimenti bibliografici; Siti web)

Yi Ling Lai, Stephen Palmer, Ricerca sulla Coaching Psychology

(Introduzione; Temi chiave della ricerca in coaching psychology/teorie e concetti di base; Sintesi del capitolo; Spunti per la discussione; Letture di approfondimento; Sito web utile; Riferimenti bibliografici)

Parte V. Casi di studio e il futuro della Coaching Psychology

Siobhain O'Riordan, Stephen Palmer, Casi di studio di Coaching Psychology

(Introduzione; *Lizz Fields-Pattinson* Equine-facilitated coaching psychology; *Kristina Gyllensten*, Coaching e stress; *Hugh O'Donovan*, Il caso di una Mindful Walk and Talk; *Per-Olof Eriksson*, Life e career planning. Sviluppare gli individui e le organizzazioni; *Filomila Papakonstantinou*, Coach interni alle organizzazioni. Applicazioni della coaching psychology; Sintesi 218

Siobhain O'Riordan, Stephen Palmer, Riflessioni e sviluppi per il futuro della Coaching Psychology (Spunti per la discussione; Letture di approfondimento; Riferimenti bibliografici)

Appendice 1. Pubblicazioni sulla Coaching Psychology

Appendice 2. Risorse Web

Appendice 3. Organismi professionali di Coaching Psychology

Indice delle figure

Indice delle tabelle

Indice dei box

Indice analitico.