

Premessa. La psicoanalisi americana e le nuove psicoterapie

Come si diventa psicoanalista integrativo

(Un percorso individuale verso l'integrazione; La gestione del tempo; Interventi attivi e compiti a casa; Emozioni, rilassamento e mindfulness; Il controllo di realtà)

La figura e i contributi di Paul Wachtel

(L'antefatto; I circoli viziosi e la teoria della psicodinamica ciclica; Effetti comportamentali nella terapia analitica; Effetti della psicodinamica ciclica sulla pratica analitica; Capire e cambiare; Il rinforzo nelle terapie psicodinamiche; L'inclusione del sistema)

L'integrazione secondo Kenneth Frank

(Rapporto terapeutico e nuova esperienza relazionale; Casi clinici e nuova esperienza relazionale; L'uso analitico di tecniche orientate all'azione; La focused integrative therapy)

La psicoterapia psicodinamica assimilativa di Stricker e Gold

(Le basi teoriche; La pratica terapeutica; Casi clinici)

Aspetti critici della terapia analitica integrativa

(Perché inserire elementi eterogenei; Lo "switch"; L'integrazione senza discontinuità di Wachtel; La componente psicoanalitica della terapia integrativa)

Considerazioni conclusive

(Sulla possibilità di integrare interventi attivi in una terapia dinamica; Gli effetti del contesto dinamico sugli interventi attivi; Le ripercussioni delle tecniche attive sul lavoro analitico; Le interazioni tra l'esplorazione dinamica e gli interventi attivi; Al di là dell'integrazione; Possibili sviluppi futuri delle terapie psicoanalitiche integrative)

Bibliografia.