

Carl Gustav Jung. Alta sensibilità e altre iperdotazioni

(La prima volta di Carl Gustav Jung; L'iperdotazione psichica: una visione coraggiosa)

Elaine Aron. Sensibilità, ma anche qualcosa di più

(Neurodiversità; La persona altamente sensibile; Sensibilità, ma anche qualcosa di più)

La mente neotenica. Una nuova ipotesi di ricerca

(La neotenia; La neotenia e la perdita dell'aggressività; Inermità, empatia e intelligenza ramificata; Il mistero della complessità e la genesi della psicopatologia)

Iperfuzioni e disadattamento

(Schismogenesi e disadattamento; Emozioni e disadattamento; Stati mentali e condanna sociale)

Dal disadattamento alla psicopatologia

(Il disagio morale: i sentimenti di condanna; La retroazione inconscia. Come nasce il sintomo; Perché gli ipersensibili sono più a rischio?)

Correzioni di rotta. Consigli per persone sensibili

(Storia di Marco; Delusione e conversione nell'opposto; Correzioni di rotta e ritorno alla natura; In sintesi)

La dipendenza filiale

(La dipendenza filiale e il bambino d'oro; Storia di Serena)

L'anoressia. Una sfida mortale

(Cibo materiale e cibo simbolico; Il genere femminile e il temperamento ipersensibile)

Il perfezionismo

(Lo specchio deformante; Due tipi di perfezionismo; La psicoterapia)

L'introversione

(Il tipo sensibile introverso; L'affaccio sull'inconscio; Introversione e complessità; Introversione e intuizione; Introversione ed estroversione)

La responsabilità del futuro

(Un'inconfondibile sofferenza; L'illusione di Aron; Gli svantaggi del compromesso; Integrazione e disadattamento; L'alternativa della sensibilità)

Bibliografia