

Giancarlo Dimaggio, Prefazione

Gli Autori

Raffaele Visintini, Introduzione: il nostro approccio al mondo della personalità borderline e al suo trattamento

Raffaele Visintini, Elisabetta Baldin, Benedetta Vai,

L'organizzazione della personalità borderline, la disregolazione emotiva e i correlati neurobiologici

(Premessa; Le possibili cause; Breve introduzione ai processi di regolazione emotiva e ai loro correlati neurali; La personalità e il suo sviluppo; La disregolazione emotiva; L'impulsività e l'ipersensibilità; Mentalizzazione e ipermentalizzazione; Le rimuginazioni, il giudizio, i comportamenti autolesivi e il loro legame con la disregolazione emotiva; Approfondimento sui comportamenti autolesivi e il contributo della Teoria Polivagale; La paura delle emozioni e l'evitamento; Bibliografia)

Raffaele Visintini, Elisabetta Baldin, Cristina Ragno, Martina

Segrini, Il metodo GET: il costrutto teorico di un nuovo modello di trattamento e la sua strutturazione

(Introduzione; Il costrutto teorico del trattamento GET; La struttura del trattamento; I ruoli professionali coinvolti; La differenza del trattamento GET svolto in ambulatorio, Day Hospital e comunità; Bibliografia)

La Fase 0 e Fase 1. Presentazione in dettaglio dei diversi gruppi esperienziali

Rossana Ramazzi, Nicolò Gaj, Il gruppo focalizzato sulla Crisi

(Introduzione; Le finalità dell'attività; Descrizione in dettaglio dell'attività; Possibili criticità e difficoltà nell'attività; I criteri per la valutazione del passaggio in Fase 2; Bibliografia)

Stefania Bruzzese, Ilaria Carretta, Il gruppo di Pianificazione

(Introduzione; Finalità dell'attività; Descrizione in dettaglio dell'attività; Possibili difficoltà e criticità nell'attività; Approfondimenti sul metodo; I criteri di passaggio in Fase 2; Bibliografia)

Stefania Bruzzese, Antonella Di Biase, Rossana Ramazzi, Il gruppo di Attivazione Emotiva

(Introduzione; Le finalità dell'attività; Descrizione in dettaglio dell'attività; Possibili criticità e difficoltà nello svolgimento dell'attività; I criteri di passaggio in Fase 2; Bibliografia)

Cristina Ragno, Martina Segrini, Il gruppo di Attivazione Corporea

(Introduzione; Finalità dell'attività di gruppo; Descrizione in dettaglio dell'attività; Possibili criticità e difficoltà nell'attività di Attivazione Corporea; I criteri di passaggio in Fase 2; Esempi di esercizi e tecniche Bibliografia)

La Fase 2. Presentazione in dettaglio dei diversi gruppi esperienziali

Raffaele Visintini, Introduzione alla Fase 2

Stefania Bruzzese, Antonella Di Biase, Rossana Ramazzi, Il gruppo di Attivazione Emotiva in Fase 2

(Le differenze con la Fase 1)

Cristina Ragno, Martina Segrini, Il gruppo di Attivazione Corporea in Fase 2

(Le differenze con la Fase 1; Esempi di esercizi)

Antonella Di Biase, Rossana Ramazzi, Il gruppo di Metodi Attivi

(Introduzione; Le finalità dell'attività; Descrizione in dettaglio dell'attività; Possibili criticità e difficoltà nello svolgimento dell'attività; Esercizi; Bibliografia)

Raffaele Visintini, Cristina Ragno, Il gruppo di Dinamiche

(Introduzione; Finalità dell'attività; Descrizione in dettaglio dell'attività; Il saluto di fine terapia; Bibliografia)

Ilaria Carretta, Nicolò Gaj, Paola Maria Porcelli, Il sostegno ai familiari delle persone con organizzazione borderline di personalità

(Il nostro approccio al sostegno familiare: al di là e oltre la funzione psicoeducativa; Perché si parla di familiari; Modelli di supporto ai familiari; Il modello GET per i familiari; Bibliografia)

Ilaria Carretta, Chiara Talè, La ricerca sul metodo GET

(Il monitoraggio nella terapia attraverso gli strumenti diagnostici; Dati di efficacia della terapia nei diversi contesti di cura; Conclusioni; Bibliografia)

Raffaele Visintini, Conclusioni.