

Indice

Ringraziamenti

Introduzione

Capitolo 1. Psicoterapia neuroinformata

Capitolo 2. Il sistema nervoso e lo stress tossico

Capitolo 3. Teoria polivagale

Capitolo 4. Sicuri e connessi

Capitolo 5. La relazione terapeutica

Capitolo 6. EMDR informata dalla teoria polivagale

Capitolo 7. Fase 1: sicurezza e concettualizzazione del caso

Capitolo 8. Fase 2: preparazione

Capitolo 9. Fase 3: valutazione

Capitolo 10. Fase 4: desensibilizzazione

Capitolo 11. Fasi 5 e 6: installazione e scansione corporea

Capitolo 12. Fase 7: chiusura

Capitolo 13. Fase 8: rivalutazione

Capitolo 14. Il terapeuta incarnato

Appendice

Bibliografia

Indice analitico