

# Indice

Autrici

Presentazione

Luciano Marchino

Prefazione

Franca Paglino

Intento

Introduzione

Capitolo 1.

Teoria polivagale

Capitolo 2.

Il ramo dorso-vagale del sistema nervoso autonomo parasimpatico

Capitolo 3.

Il ramo simpatico del sistema nervoso autonomo

Capitolo 4.

Il ramo ventro-vagale del sistema nervoso autonomo parasimpatico

Capitolo 5.

Il sistema di coinvolgimento sociale

Capitolo 6.

Il polivagale nell'esperienza personale e professionale dell'operatore

Capitolo 7.

Il cervello senso-emotivo

Capitolo 8.

Le parole come strumento di lavoro

Capitolo 9.

La fiducia nella fisiologia ventrale

Capitolo 10.

Il corpo dalla postura difensiva all'apertura e alla flessibilità

Capitolo 11.

Rieducazione posturale e visione polivagale

Capitolo 12.

La colonna vertebrale e la visione polivagale

Capitolo 13.

In sintesi: facilitare l'accesso del SNA del paziente allo stato ventro-vagale

Glossario

Bibliografia