

# Indice

Prefazione, <i>Laura Dalla Ragione</i>	IX
Introduzione	XXI
<b>1. La relazione genitori-figli: una nuova modalità di comunicare</b>	<b>1</b>
Non sono più come prima: genitori e figli tra ieri e oggi	7
Il processo di separazione e l'ingresso nel mondo dei pari	13
Il mondo della scuola: adolescenti e insegnanti tra ieri e oggi	20
<i>Il corpo in adolescenza</i>	24
<i>Corpo intimo e corpo sociale</i>	29
<i>Il corpo dei media</i>	32
<i>La parola tace il corpo grida</i>	38
<b>2. La medicina narrativa e le parole della cura</b>	<b>47</b>
Concetti chiave e premesse fondamentali	47
La medicina narrativa	54
La dimensione soggettiva della malattia	57
Dare un senso: la narrazione come ricerca di identità	67
La pratica terapeutica come scambio di emozioni	70
I disturbi alimentari come patologie narrative	76
La parola che cura	87

<b>3. La scrittura terapeutica nei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione</b>	93
La ricerca dell'identità	93
La rottura dell'assedio	99
I gruppi di scrittura nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare	103
<i>Il cuore bucato. Esperienze di scrittura</i>	108
<i>La pancia</i>	125
<i>Le parole dei familiari</i>	126
<i>Intermezzo. La scrittura nutre</i>	136
<b>4. Le parole assenti. L'individuo (nel) social</b>	143
Soli, iperconnessi e senza parole	143
La nuova comunità: il cyberspazio	145
Comunità virtuali: le ombre	151
L'individuo social(e)	155
Il social come spazio narrativo	160
Le emozioni nei social	168
Come la rete sta cambiando il nostro cervello	171
Disturbi della nutrizione durante la pandemia	179
<b>Ringraziamenti</b>	185