

# Indice

|   |   |    |
|---|---|----|
|   | Perché proprio la Chirurgia Vascolare? (l'Amore rende ciechi)   | 1  |
| 1 | Chiedere aiuto, con lo scudo o sopra di esso<br><i>Alessandro Ciolli, Matteo Cavallo</i>  | 7  |
| 2 | Studiare (sapere di non sapere).<br>Le cinque "W" del Medico in Formazione Specialistica sulla propria formazione teorica e pratica: Chi, Come, Dove, Quando e Perché<br><i>Cristina Rocchi, Federica M. Castellana</i> | 13 |
| 3 | Prepararsi alla sala operatoria (prevenire è meglio che curare)<br><i>Anna Boscolo Meneguolo, Mario Tortorella</i>  | 23 |
| 4 | Gestire il tempo (QoL)<br><i>Giulia Baldazzi, Marco Campolmi</i>  | 33 |
| 5 | La relazione medico-paziente e i familiari (non dare MAI il tuo numero personale!)<br><i>Giuseppe Giuffrè, Irene Lamia</i>  | 41 |
| 6 | E quando arriva la notte (e resti solo con te)<br><i>Alessandra Fittipaldi, Alessio M. Cosacco</i>  | 51 |
| 7 | Fare ricerca (e quando arriva la notte – atto II)<br><i>Annarita Santoro, Paolo Spath</i>   | 59 |
| 8 | Strutturarsi durante e dopo la specializzazione (quando i sogni diventano incubi)<br><i>Elisabetta Tanda, Davide Turchino</i>   | 65 |
| 9 | Medicina Legale (e difensiva)<br><i>Gemmi Sufali, Giulio Accarino</i>   | 71 |