

Premessa degli autori

Introduzione

CAPITOLO 1 - Pensiero conscio e inconscio

CAPITOLO 2 - I dati scientifici. La complessità del cervello umano

CAPITOLO 3 - L'esperto e il suo colpo d'occhio

CAPITOLO 4 - Contesto e calcoli bayesiani

CAPITOLO 5 - Visione e ricerca di indizi: esperienze

CAPITOLO 6 - Specificità del gioco del calcio

CAPITOLO 7 - Cosa di essenziale si deve sapere sulla cosiddetta "preparazione fisica"

CAPITOLO 8 - Rivoluzione nella metodologia dell'allenamento

CAPITOLO 9 - Il gioco a 11: la costruzione della squadra

CAPITOLO 10 - La preparazione specifica nel precampionato

CAPITOLO 11 - Gli ostacoli alla competenza dell'allenatore

CAPITOLO 12 - Miti, credenze, riflessioni

Conclusioni

Gli autori