

1. Casi clinici: storie di solitudini diverse di Michele Procacci
Alessio: il beneficio di stare da solo/Alice: «Gli altri mi agitano!»/
Maria: «Non posso stare con gli altri!»/Lucio: «Non mi interessa
stare con gli altri!»/I punti in comune e le differenze
 2. Solitudine e ritiro sociale di Stefania Sette
Le motivazioni alla base del ritiro sociale/Solitudine e aloneliness
 3. Dall'esordio all'adolescenza: le possibili traiettorie evolutive di
Stefania Sette
Traiettorie evolutive della timidezza/Traiettorie evolutive della
scarsa socievolezza/Traiettorie evolutive dell'evitamento sociale
 4. Origini del ritiro sociale: biologia, sociologia e psicologia di
Michele Procacci e Stefania Sette
Il ruolo dei fattori biologici/Il ruolo dei fattori psicologici/Il ruolo dei
fattori sociali
 5. Le diverse forme di ritiro sociale in adolescenza: hikikomori e
oltre di Michele Procacci
Quali caratteristiche hanno i giovani che si ritirano?
 6. Accorgersi e valutare il ritiro sociale: genitori, educatori e clinici
di Stefania Sette
La valutazione delle motivazioni al ritiro sociale/La valutazione degli
esiti, associati alle diverse forme di ritiro sociale/Qualità e quantità
del tempo trascorso da soli
 7. Gli interventi terapeutici di Michele Procacci
Il caso di Marco/Le fasi di intervento
 8. La tecnologia ci può aiutare? di Michele Procacci
Ritiro sociale e digitalizzazione/Verso un nuovo approccio nei
confronti di chi soffre
 9. Conclusioni e prospettive di Michele Procacci e Stefania Sette
Che cosa ci indica di rilevante la ricerca?
- Bibliografia