

Prefazione di Ennio Ripamonti

1. Le emozioni umane

Fabrizio Arrigoni

2. La fuga dalle emozioni

Fabrizio Arrigoni

3. Emozioni e governo delle emozioni: sfuggire ai miti

Fabrizio Arrigoni

4. Carico emotivo e stress

Rita Gentile

5. Lo stress post trauma

Rita Gentile

6. Tipi di trauma

Rita Gentile

7. Le neuroscienze applicate alla clinica

Fabrizio Arrigoni

8. Il nuovo sé per l'equilibrio psicologico

Rita Gentile

9. La terapia

Rita Gentile e Fabrizio Arrigoni

10. Conclusioni

Rita Gentile e Fabrizio Arrigoni

Bibliografia