

SOMMARIO

IL TALENTO DEGLI ORMONI

Introduzione

Prima parte. UN ANGEL'S COCKTAIL, GRAZIE!

Dopamina • Sprint e godimento

Ossitocina • Appartenenza e umanità

Serotonina • Prestigio sociale, soddisfazione e umorismo

Cortisolo • Concentrazione, tensione o panico?

Endorfine • Euforia

Testosterone • Vittorie e sicurezza di sé

La base dell'Angel's Cocktail

Il Devil's Cocktail

Seconda parte. ARTEFICI DEL PROPRIO FUTURO

Vita nuova

Bibliografia

Ringraziamenti