

Marisa Praticò

# PRP E PRF IN TRICOLOGIA

TECNICHE, PROTOCOLLI E CASI CLINICI



Officina Editoriale Oltrarno

# PRP E PRF IN TRICOLOGIA

di Marisa Praticò

Copyright © 2024, Officina Editoriale Oltrarno S.r.l. - Firenze

---

*Progetto editoriale*  
Davide Di Maggio  
davide@oefirenze.com

*Customer management*  
Andrea Ortolani  
andrea@oefirenze.com

*Layout grafico*  
Roberta Dolce, Rebecca Nucci

*Web page*  
Roberta Dolce

*Segretaria di produzione*  
Carlotta Cirri  
carlotta@oefirenze.com

Officina Editoriale Oltrarno S.r.l. - Firenze

www.oefirenze.com - info@oefirenze.com

ISBN: 9791280318206

---

Questo libro è protetto da copyright. Nessuna parte di questo libro può essere riprodotta in qualsiasi forma o attraverso qualsiasi mezzo, compresa la fotocopiatura, o utilizzata attraverso qualsiasi altro mezzo di informazione. La Casa Editrice si riserva il diritto di promuovere, a sua tutela, azioni legali verso coloro che arbitrariamente non si adeguano a tale norma. Inoltre, il redattore, gli autori e l'editore non sono responsabili degli errori, delle omissioni o di alcune conseguenze dall'applicazione delle informazioni contenute in questo libro e non garantiscono, in maniera espressa o implicita, la totalità, l'esattezza e la completezza del contenuto della pubblicazione. L'applicazione di queste informazioni rimane responsabilità professionale del medico.

*L'Editore*



OEO è una casa editrice a impatto zero e tutti i suoi libri sono stampati a Firenze su carta FSC (Forest Stewardship Council)

Marisa Praticò

# PRP E PRF IN TRICOLOGIA



Officina Editoriale Oltrarno

# INDICE GENERALE

AUTRICE .....	6
PREFAZIONE .....	7
RINGRAZIAMENTI .....	8
INTRODUZIONE .....	9
<b>CAPITOLO 1 - INTRODUZIONE AL PRP/PRF</b> .....	11
UN PO' DI STORIA .....	12
<b>CAPITOLO 2 - DALLA PIASTRINA AL PRP/PRF</b> .....	19
LE PIASTRINE .....	20
MECCANISMO DELL'AGGREGAZIONE E ATTIVAZIONE .....	22
DALLA PIASTRINA AL PRP/PRF .....	24
CLASSIFICAZIONE DEL PRP E DELLA PRF .....	25
PRF (SVILUPPO E APPROFONDIMENTO) .....	27
LA FIBRINA LIQUIDA (IPRF) .....	30
UN CENNO SULLE CENTRIFUGHE. CALCOLO DELLA FORZA G .....	32
I DIVERSI TIPI DI PRF .....	33
I FATTORI DI CRESCITA NELLA PRF .....	36
LA BIOLOGIA DELLA PRF .....	38
<b>CAPITOLO 3 - CENNI DI EMBRIOLOGIA, ANATOMIA E FISIOLOGIA</b> .....	43
EMBRIOLOGIA .....	44
ANATOMIA DEL FOLLICOLO .....	45
FISIOLOGIA DEL FOLLICOLO .....	46
<b>CAPITOLO 4 - ANAMNESI DIAGNOSI E TECNICHE DIAGNOSTICHE</b> .....	51
PATTERN TRICOSCOPICI .....	54
<b>CAPITOLO 5 - REGOLAZIONE DEL CICLO DEL PELO E FATTORI DI CRESCITA</b> .....	61
EFFETTI DEI GF E DELLE PROSTAGLANDINE .....	66
<b>CAPITOLO 6 - ALOPECIA ANDROGENETICA E CASI CLINICI</b> .....	69
EFFICACIA RELATIVA AL MINOXIDIL E DELLA 5-ALFA REDUTTASI NEL TRATTAMENTO DELL'AGA .....	71
GLI ACCESSORI PER UNA CORRETTA ESECUZIONE DEL TRATTAMENTO: PRELIEVO E CENTRIFUGA .....	79
CASI CLINICI E PROTOCOLLI DELL'ALOPECIA .....	83
<b>CAPITOLO 7 - PRP/ PRF POST - TRAPIANTO E CASI CLINICI</b> .....	97
INTRODUZIONE AI TRATTAMENTI POST-TRAPIANTO .....	98
CASI CLINICI .....	98-99
<b>CAPITOLO 8 - ALOPECIE E CASI CLINICI</b> .....	101
ALOPECIA CICATRIZIALE .....	103
ALOPECIA AREATA INCOGNITA .....	105
ALOPECIA AREATA (AA) .....	106
TELOGEN EFFLUVIUM ACUTO.....	109
TELOGEN EFFLUVIUM CRONICO.....	110
TRICOTILLOMANIA DA TRAUMA E ALOPECIA ANDROGENETICA .....	111
<b>CAPITOLO 9 - LE NUOVE FRONTIERE TERAPEUTICHE</b> .....	113
GLI ESOSOMI .....	114
IL CONDIZIONAMENTO DELLE PIASTRINE CON LA FOTOBIO-MODULAZIONE .....	120
TRATTAMENTO TRICOPAT .....	127
LA TERAPIA CELLULARE .....	130
TESSUTO ADIPOSO E CAPELLI .....	135

## AUTRICE



La dottoressa Marisa Praticò iscritta all'ordine dei medici di Torino con tessera n. 16761 si Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia all'Università degli Studi di Messina il 30 Giugno 1989 con 110/110 e lode.

Si specializza nel 1997 in Dermatologia e Venereologia presso l'Università degli Studi di Torino.

Dal 1997 fino al 2005 ha lavorato presso l'Unità di Chirurgia Plastica e Ricostruttiva e della mano dell'Ospedale Evangelico Valdese di Torino come responsabile dell'ambulatorio di dermochirurgia eseguendo numerosi interventi di piccola chirurgia ambulatoriale e day surgery con particolare riferimento alle neoformazioni benigne e maligne della pelle eseguendo dove necessario la ricostruzione post exeresi con innesti e trasposizione di lembi.

Master di Dermochirurgia (Cisternino) 2003.

Scuola di nutrizione Biologica anno accademico 2004/2005.

Nel 2008 ottiene il Diploma in Omeopatia, Omotossicologia e Medicina Integrata presso Internationale Gesellschaft fur Homöopathie und Omotoxikologie e.V. Baden-Baden, Germania.

Dal Marzo al Settembre 2016 Master di perfezionamento in Tricologia presso l'Università di Brescia.

La dott.ssa Praticò è membro ufficiale di diverse società scientifiche di Dermochirurgia, Medicina Estetica e Dermatologia Plastica dove partecipa in qualità di speaker. Di recente un suo articolo di dermatologia è stato pubblicato su PubMed.

Attualmente la Dott.ssa Marisa Praticò, presta l'attività di libero professionista presso il suo studio di Torino, sito in c.so Duca Degli Abruzzi, 35.

[www.marisapratico.com](http://www.marisapratico.com)

## PREFAZIONE

Di solito come in tante cose della vita (anche importanti) inizi quasi per gioco, poi il gioco ti prende e diventa... lavoro.

Questo libro raccoglie l'esperienza personale di diversi anni di lavoro dedicati allo studio della patologia dei capelli e del cuoio capelluto, il cui tema rappresenta un argomento sempre più affascinante ed intrigante nel campo della dermatologia tanto da aprire oggi ad uno scenario colmo di esperienza, validato dalla ricerca con terapie innovative sempre più qualificate entrando così nel campo della terapia rigenerativa in senso lato dimostrando che questa via è percorribile (pur con tante difficoltà e dovute critiche) ed associabile a tutti i trattamenti che i casi richiedono per ottenere quei risultati incoraggianti che condivideremo con voi in questo testo.

Marisa Praticò

## RINGRAZIAMENTI

*Un grazie speciale al Dottore Gioele Pizzi per la preziosa collaborazione e il suo contributo sugli Esosomi, e al Professore Carlo Francesco Tomasini, direttore della clinica dermatologica dell'Università di Pavia, per la refertazione istologica dei casi clinici.*



## INTRODUZIONE

*Ho accolto con piacere la richiesta della dottoressa Praticò con cui avevamo condiviso alcuni anni di frequenza presso la Clinica Dermatologica dell'allora Ospedale Molinette negli anni 90.*

*Il libro presenta una completa panoramica delle nuove tecniche di PRP/PRF partendo dal razionale per lo sviluppo di queste tecnologie, e illustrando poi l'anatomia e la fisiopatologia del capello, per poi comprendere una ampia e dettagliata panoramica delle potenziali applicazioni di tale metodica per differenti indicazioni di patologie del capello.*

*La dermatologia è una branca della medicina che vede la sua applicazione precipua particolarmente in ambito ospedaliero, per la diagnosi, gestione e cura di patologie severe sia infiammatorie sia neoplastiche, integrata con le altre specialità con cui sono presenti rilevanti interconnessioni che testimoniano la rilevanza dell'approccio multidisciplinare.*

*La tecnica del PRP, per le sue proprietà di stimolazione di fattori crescita, trova nella patologia annessiale del capello un forte risvolto terapeutico da sola o in associazione a terapia farmacologica. Nel suo excursus la dottoressa Praticò sviluppa l'applicazione delle metodologie di terapia trattate nell'ambito della patologia del cuoio capelluto con un focus anche su situazioni più prettamente estetiche che comunque vanno a impattare in maniera potenzialmente significativa sulla qualità di vita dei pazienti.*

*Ritengo pertanto tale volume un utile strumento sia per il giovane che vuole avvicinarsi a questo campo sia al dermatologo esperto che soprattutto nei casi trattati e illustrati può trovare spunto o conforto per la propria attività clinica.*

*Prof. Pietro Quaglino  
Direttore SC Dermatologia U  
AOU Città della Salute e della Scienza di Torino*